

**JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA CILJNE SKUPINE
ZA UKLJUČIVANJE AKTIVNOSTI PROJEKTA**

„Proljeće zrelih dana“ (SF.3.4.08.06. 0050)

Pozivamo pripadnike ciljne skupine da iskažu interes za sudjelovanje u projektnim aktivnostima.

O PROJEKTU:

Projekt "Proljeće zrelih dana" usmjeren je na aktivnosti usmjerene na aktivno starenje koje su usmjerene starijim osobama i umirovljenicima. Kroz sustavnu provedbu aktivnosti medijske pismenosti, korektivne gimnastike, nordijskog hodanja, društvenih igara poput čovječe, ne ljuti se i monopoli, individualnih savjetovanja i rada otvorenog info kutka. Projekt pridonosi svim ciljevima PDP-a, točnije aktivnom starenju, prevenciji izolacije te jačanju kapaciteta organizacija civilnog društva za dugoročni rad sa starijom populacijom i umirovljenicima.

NOSITELJ PROJEKTA: MATICA UMIROVLJENIKA MAKSIMIR, OIB: 14232107309 , Trg Vlaha Bukovca 3, 10000 Zagreb

PARTNER: CENTAR PROMOCIJE VOLONTERSTVA I POMOĆI RANJIVIM SKUPINAMA

TRAJANJE PROJEKTA: 01.06.2026. – 01.06.2028.

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA: 212.659,22 EUR

CILJANA SKUPINA: Organizacije civilnoga društva, starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili umirovljenici (korisnici mirovine)

Aktivnosti projekta "Proljeće zrelih dana"

01 **AKTIVNOST 1.**
Aktivnosti edukacije organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja



02 **AKTIVNOST 2.**
PROGRAM AKTIVNOG STARENJA

-  MEDIJSKA PISMENOST
-  KOREKTIVNA GIMNASTIKA
-  NORIJSKO HODANJE
-  AKTIVNOSTI USAMJENOSTI



03 **AKTIVNOST 3.**
Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i/ili umirovljenike



04 **AKTIVNOST 4.**
Informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika



UPUTE ZA PRIJAVU:

Kao dokaz pripadnosti ciljanoj skupini kandidati su za prijavu u projektne aktivnosti dužni dostaviti sljedeću dokumentaciju:

- Ispunjen Obrazac za uključivanje u projekt

Starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) na dan ulaska u projektnu aktivnost.

- preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika

Umirovljenici (korisnici mirovine) preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika i

- preslika rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu ili
- preslika odreska od mirovine ili
- preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili
- Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili
- dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine

Prijave su trajno otvorene za vrijeme provedbe projekta

Ispunjeni obrazac i pripadajuću dokumentaciju potrebno je dostaviti:

- e-poštom na adresu: **proljecezrelihdana@gmail.com**
- osobnim dolaskom na lokacije održavanja aktivnosti

Javni poziv za iskaz interesa te Obrazac za uključivanje u projekt objavljeni su:

na mrežnoj stranici **proljecezrelihdana@gmail.com**

na Facebook stranici

na oglasnim pločama partnera

Kandidati za uključivanje u projekt koji su dostavili cjelokupnu dokumentaciju i ispunjavaju sve uvjete moći će se uključiti u projektne aktivnosti ili će se u slučaju većeg broja prijava voditi na listi čekanja.

Kriterij odabira korisnika je redosljed zaprimanja prijava sudionika.

Odabir sudionika provodit će se transparentno, uz poštivanje načela jednakog postupanja i zabrane diskriminacije.

NAPOMENA:

Sudjelovanje u projektnim aktivnostima je besplatno. Broj mjesta je ograničen, a uključivanje korisnika provodit će se sukladno uvjetima projekta i redosljedu prijava.

Za dodatne informacije obratite nam se putem e-maila vedarosmijeh@gmail.com

Projekt „Proljeće zrelih dana“ (SF.3.4.08.06.0050) sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus u okviru Programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.“

Dodatne informacije mogu se dobiti na:

broj telefona , radnim danom od 8 do 14 sati

e-mail: aktivniukljuceni@gmail.com

Pozivamo vas da nam se pridružite u stvaranju aktivnije i zdravije zajednice te da zajedno potičemo kvalitetniji život osoba starije životne dobi.

