

JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA CILJNE SKUPINE ZA UKLJUČIVANJE U AKTIVNOSTI PROJEKTA „Proljeće zrelih dana“ (SF.3.4.08.06.0050)

Pozivamo pripadnike ciljne skupine da iskažu interes za sudjelovanje u projektnim aktivnostima projekta „Proljeće zrelih dana“.

O PROJEKTU

Projekt „Proljeće zrelih dana“ (SF.3.4.08.06.0050) usmjeren je na promicanje aktivnog starenja kroz aktivnosti namijenjene starijim osobama i umirovljenicima. Projekt obuhvaća radionice medijske pismenosti, korektivnu gimnastiku, nordijsko hodanje, društvene igre (Čovječe, ne ljuti se, Monopoly i druge), individualna stručna savjetovanja te rad otvorenog info kutka. Provedbom navedenih aktivnosti doprinosi se aktivnom starenju, prevenciji socijalne izolacije te jačanju kapaciteta organizacija civilnoga društva za dugoročan rad sa starijim osobama i umirovljenicima.

NOSITELJ PROJEKTA:

MATICA UMIROVLJENIKA MAKSIMIR

OIB: 14232107309

Trg Vlaha Bukovca 3, 10000 Zagreb

PARTNER:

CENTAR PROMOCIJE VOLONTERSTVA I POMOĆI RANJIVIM SKUPINAMA

TRAJANJE PROJEKTA:

01. 06. 2026. – 01. 06. 2028.

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA:

212.659,22 EUR

CILJANA SKUPINA

- starije osobe koje su navršile 55 i više godina života
- umirovljenici (korisnici mirovine)



*Projekt je sufinancirala Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Sadržaj materijala isključiva je odgovornost MATICE UMIROVLJENIKA MAKSIMIR.*



Aktivnosti projekta “Proljeće zrelih dana”



01
AKTIVNOST 1.
Edukacije organizacija
civilnoga društva za
provedbu programa
aktivnog starenja



02
AKTIVNOST 2.
PROGRAM AKTIVNOG STARENJA


MEDIJSKA PISMENOST


KOREKTIVNA GIMNASTIKA


NORVIJSKO HODANJE


DRUŠTVENE AKTIVNOSTI
(PREVENCIJA USAMLJENOSTI)



03
AKTIVNOST 3.
Individualna stručna
savjetovanja za starije
osobe i/ili umirovljenike
(nutricionistička savjetovanja)




04
AKTIVNOST 4.
Info kutak i informiranje
starijih osoba i/ili
umirovljenika




UPUTE ZA PRIJAVU

Kao dokaz pripadnosti ciljanoj skupini kandidati su prilikom prijave u projektne aktivnosti dužni dostaviti sljedeću dokumentaciju.

Starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života)



ESF+
**Učinkoviti ljudski
potencijali**



**Sufinancira
Europska unija**

*Projekt je sufinancirala Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Sadržaj materijala isključiva je odgovornost MATICE UMIROVLJENIKA MAKSIMIR.*

- ispunjen Obrazac za uključivanje u projekt
- presliku osobne iskaznice, putovnice ili drugog dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika.

Umirovljenici (korisnici mirovine)

- ispunjen Obrazac za uključivanje u projekt
- presliku osobne iskaznice, putovnice ili drugog dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika
- jedan od sljedećih dokaza o statusu korisnika mirovine:
 - presliku rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu ili
 - presliku odreska od mirovine ili
 - presliku obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili
 - potvrdu Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje (HZMO) kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili
 - drugi dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine.

Prijave su otvorene tijekom cijelog razdoblja provedbe projekta.

Ispunjeni obrazac i pripadajuću dokumentaciju potrebno je dostaviti:

- e-poštom na adresu: proljecezrelihdana@gmail.com
- osobnim dolaskom na lokacije održavanja aktivnosti.

Javni poziv za iskaz interesa te Obrazac za uključivanje u projekt objavljeni su:

- na mrežnoj stranici projekta www.proljecezrelihdana.com
- na Facebook stranici projekta
- na oglasnim pločama partnera.

Kandidati koji dostave cjelokupnu propisanu dokumentaciju i ispunjavaju sve uvjete moći će se uključiti u projektne aktivnosti. U slučaju većeg broja prijava od raspoloživih mjesta formirat će se lista čekanja.

Kriterij odabira korisnika je redoslijed zaprimanja prijava.



*Projekt je sufinancirala Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Sadržaj materijala isključiva je odgovornost MATICE UMIROVLJENIKA MAKSIMIR.*

Odabir sudionika provodit će se transparentno, uz poštivanje načela jednakog postupanja i zabrane diskriminacije.

NAPOMENA

Sudjelovanje u svim projektnim aktivnostima je **besplatno**. Broj mjesta je ograničen, a uključivanje korisnika provodit će se sukladno uvjetima projekta i redoslijedu zaprimanja prijava.

Projekt „**Proljeće zrelih dana**“ (SF.3.4.08.06.0050) sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+) u okviru Programa „**Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.**“

Za dodatne informacije obratite nam se putem e-pošte:

proljecezrelihdana@gmail.com

Pozivamo sve zainteresirane starije osobe i umirovljenike da se uključe u projektne aktivnosti i iskoriste priliku za aktivnije, zdravije i kvalitetnije provođenje slobodnog vremena.



**Sufinancira
Europska unija**

*Projekt je sufinancirala Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Sadržaj materijala isključiva je odgovornost MATICE UMIROVLJENIKA MAKSIMIR.*